

Wir begleiten euch

- ◆ **Tanja Fischer**
Pädagogin, Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Entspannungspädagogin für Kinder, Family Support
- ◆ **Nadia Kofler**
Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Reittherapeutin, Religionspädagogin, Systemische Beraterin
- ◆ **Gabriela Mair am Tinkhof - „Farfallina“**
Krisen-, Trauer- und Sterbebegleiterin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- ◆ **Ulrike Rehmann**
Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Entspannungspädagogin für Kinder, Kleinkindbetreuerin

“

Lange saßen sie dort und hatten es schwer, doch sie hatten es gemeinsam schwer und das war ein Trost.

(Astrid Lindgren in Ronja Räubertochter)

Weitere Infos und Anmeldung

Nadia Kofler

T +39 393 281 4685 - info@nadiakofler.com

Gabriela Mair am Tinkhof

T +39 329 264 0804 - gabriela@farfallina.info

Anmeldeschluss jeweils zwei Wochen vorher

Projektträger:



**Bäuerlicher
Notstandsfonds**

Menschen helfen

www.menschen-helfen.it

Lebendig TRAUERN



**Ein Tag für Kinder, Jugendliche
und deren Angehörige**



Trauer ist eine natürliche Reaktion auf einen Verlust, sie ist individuell und Kinder trauern anders als Jugendliche oder Erwachsene. Wir bieten an diesen Tagen die Möglichkeit, kindgerecht der Trauer Platz zu geben, sie zu sehen und auszudrücken. Dabei gehen wir altersgerecht auf die jeweiligen Bedürfnisse ein.

Was ist der Nutzen unserer Gruppe

- ◆ Sie ermöglicht Gleichaltrigen mit ähnlichen Erfahrungen sich **auszutauschen**.
- ◆ Sie vermittelt das Gefühl, **nicht allein** mit einem schmerzhaften Erlebnis zu sein.
- ◆ Sie stärkt das **Sicherheits- und Geborgenheitsgefühl**.

Wie gestalten wir die Treffen

Je nach Alter bieten wir Raum, spielerisch, kreativ oder im Gespräch in Kontakt zu Gefühlen und Kraftquellen zu kommen. Dafür haben wir besondere Orte ausgewählt, um auch viel entspannte **Zeit in der Natur** verbringen zu können.

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche im

- ◆ Gefühlszugang und -ausdruck
- ◆ Finden der eigenen Fähigkeiten und Stärken
- ◆ Pflegen der Erinnerungen an die Verstorbenen
- ◆ Aufbau einer neuen Beziehung zu den Verstorbenen

und vermitteln **Struktur und Sicherheit** durch den Einbau von Ritualen.

Unsere Zielgruppe

Kinder und Jugendliche zwischen **5 und 16 Jahren** (in altersgemäßen Gruppen), deren Elternteil, Geschwister oder nahe Bezugspersonen verstorben sind (unabhängig vom Zeitpunkt).

Für die Angehörigen bieten wir eine **Erwachsenenrunde** für den gemeinsamen Austausch.

Wir treffen uns an diesen besonderen Orten

- ◆ **23. März 2024**
Masatsch, Oberplanitzing (bei Kaltern)
- ◆ **08. Juni 2024**
Gompm Alm, Schenna
- ◆ **05. Oktober 2024**
Reiterhof Pichlerhof, Elvas (bei Brixen)
- ◆ **07. Dezember 2024**
Kulturzentrum, Toblach

Jeweils von 10 bis 17 Uhr

Kosten

Der Beitrag für jeden einzelnen Tag beläuft sich auf **€ 65**, ab dem zweiten Familienmitglied **€ 35**. Enthalten sind ein persönliches Vorgespräch sowie Verpflegung.