



Kurz zusammengefasst:

Kinder werden in ihrer Persönlichkeit gestärkt, wenn sie trauern können. Ihre Resilienz – ihre Fähigkeit, mit herausfordernden Situationen im Leben umzugehen – wird gekräftigt. Und sie haben die Erfahrung gemacht, dass der Tod ihre Welt zwar ordentlich durchrüttelt, aber sie selber dabei nicht mit untergehen. Eine Begleitung in der Gruppe leistet hierzu einen wertvollen Beitrag und wird den Trauerprozess lebendig gestalten.



Farfallina

...frei wie der kleine Schmetterling

Wann? Ab April 2021

Wo? Brixen und Bruneck

Für wen?

Kinder zwischen 5 und 12 Jahre

Kosten: € 370,00 /

€ 295,00 für das Geschwisterkind
(individuelle Absprache bei
finanziellen Schwierigkeiten möglich).

Im Preis enthalten sind:

10 Gruppentreffen á 1,5h, Vorgespräch
mit den Eltern, Bastelmaterial.

Einstieg jederzeit möglich.

Weitere Infos & Anmeldung:

Gabriela Mair am Tinkhof
www.farfallina.info,
gabriela@farfallina.info,
Tel. +39 329 2640804



Lebendig trauern!

Spiel- und
Kreativnachmittage
für trauernde Kinder





Kinder trauern anders als Erwachsene und ihre natürliche und oft auch unkonventionelle Art mag auf Außenstehende missverständlich wirken.

Wir können Kinder vor dem Schmerz nicht beschützen, aber sie im Umgang damit unterstützen! Sie brauchen Zugang zu ihren Gefühlen, einen kindgerechten, spielerischen Ausdruck dafür und zu jeder Zeit eine Stärkung ihrer Fähigkeiten.

Warum in einer Gruppe?

♥ ermöglicht den Austausch mit Gleichaltrigen mit einer ähnlichen Erfahrung

♥ vermittelt das Gefühl, nicht der/die Einzige mit einem schmerzhaften Erlebnis zu sein

♥ verstärkt das Sicherheits- und Geborgenheitsgefühl

♥ erleichtert das „Sich-Öffnen“ für die Trauer

Wie werden die Treffen gestaltet?

Unser spielerisches und kreatives Angebot unterstützt die Kinder im

- ♥ Gefühlszugang und -ausdruck
- ♥ Finden der eigenen Fähigkeiten und Stärken
- ♥ Pflegen der Erinnerungen an den Verstorbenen
- ♥ Aufbau einer neuen Beziehung zum Verstorbenen
- ♥ Vermittlung von Struktur und Sicherheit durch den Einbau von Ritualen

Dabei kann jedes Kind selbst entscheiden, was es erzählen und wie weit es sich öffnen möchte.

Was nehmen die Kinder mit?

- ♥ Sie lernen sich und ihre Gefühlswelt besser kennen.
- ♥ Sie machen die wertvolle Erfahrung, dass sie selber Stärken haben und sich auf diese verlassen können.
- ♥ Sie lernen, respektvoll in der Gruppe miteinander umzugehen und sich in Andere einzufühlen.
- ♥ Sie erfahren, dass Veränderung/Verlust/Schmerz ein natürlicher Teil des Lebens sind. Dabei entwickeln sie ihr eigenes Weltbild.
- ♥ Sie erkennen, dass sie selbst etwas tun können in und mit ihrem Schicksal.
- ♥ Sie merken, dass ihre Bedürfnisse und Gefühle von Bedeutung sind und sie von ihrer Familie und vom Umfeld gesehen werden.

