



Wann? Ab April 2021
Wo? Brixen und Bruneck
Für wen?
 Kinder zwischen 5 und 14 Jahre

Weitere Infos & Anmeldung:
 Gabriela Mair am Tinkhof
www.farfallina.info,
gabriela@farfallina.info,
 Tel. +39 329 2640804



Lebendig trauern!
 Spiel- und
 Kreativnachmittage
 für trauernde Kinder

Es wäre schön,
 wenn du auch zu uns kommst!

Ich freue mich auf dich....



**„Mami, es ist so ungerecht und
gemein, dass Papi gestorben ist!“
(Anna, 7 Jahre)**

Ja, es ist ein schreckliches
Erlebnis, wenn ein Mensch, den
man ganz fest lieb hat, stirbt!

Es ist ganz normal, dass du
durcheinander bist – vielleicht
auch zornig, unglaublich
traurig, ängstlich oder du
kannst nicht gut schlafen.

Du hast bestimmt Sehnsucht
nach dem Verstorbenen, fühlst
dich vielleicht auch überfordert
oder bist verzweifelt.

♥ Heidi



♥ Gabriela

**Du bist mit deiner Trauer
nicht allein!**

Deine Familie und deine Freunde
haben dir das bestimmt schon
gezeigt.

Bei uns in der Gruppe kommen
noch andere Kinder dazu, die
auch einen lieben Menschen
verloren haben. Die dich
verstehen, weil es ihnen
ähnlich geht wie dir....

Oft ist es schwierig, jemand
anderem zu erklären, was in dir
vorgeht. Es kann sich für dich
auch so anfühlen, als ob keiner
dich versteht.

Es hilft aber, etwas zu tun: zu
reden, zu malen, zu basteln, dich
zu bewegen, dich zu erinnern, zu
singen, zu schreiben....

Das alles machen wir in unserem
Gruppennachmittag. Aber immer
nur so viel, wie für dich gut ist
und was du möchtest.

