

Lebendig trauern

**Gesprächs- und Kreativrunde
für trauernde Kinder**



In Zusammenarbeit mit



**„Ich habe mich versteckt,
weil ich nicht gefunden werden wollte.
Und dann war ich traurig,
weil mich niemand suchte.“**

(ein trauerndes Kind)

Kinder trauern anders als Erwachsene und ihre natürliche und oft auch unkonventionelle Art mag auf Außenstehende missverständlich wirken. Sie fühlen aber genauso Hilflosigkeit, Schuld, Aggressivität, Einsamkeit und tiefsten Schmerz. Helfen wir ihnen, diesen Gefühlen Ausdruck zu verleihen, kann diese bewusste Trauer den persönlichen Reifeprozess auf gesunde Weise bereichern.

Entlastung für Eltern

Die Eltern sind selber in ihrer Trauer und Schmerz gefangen und oft nicht in der Lage, die Trauer des Kindes mit anzusehen und auszuhalten.

In der Gruppe...

- führen wir Kinder zu ihren eigenen Ressourcen
- lassen wir den Schuldgefühlen und Aggressionen den nötigen Platz
- pflegen wir die Erinnerungen an den Verstorbenen
- vermitteln wir durch Rituale Sicherheit und Struktur



„Mami, es
ist so gemein
und ungerecht,
dass Opa
gestorben
ist!“

...oft
ist es schwierig,
jemand anderem zu er-
klären, was in dir vorgeht.
Es hilft aber, etwas zu tun:
zu reden, zu malen, zu basteln,
dich zu bewegen, dich zu
erinnern, zu singen,
zu schreiben...



Ja,
es ist schreck-
lich, wenn man einen
Menschen, den man ganz
fest lieb hat, verliert!
Es ist ganz normal, dass du
durcheinander bist -
vielleicht auch aggressiv,
zornig, ängstlich, ...

Mami Pauli!
Hon die Liebe
Hilf mir bei (in)
(Schule)

**Du bist
mit deiner Trauer
nicht allein!**

....sondern gemeinsam mit
anderen Kindern und mir!
Ich freue mich so sehr
darauf, dich kennen
zu lernen!



Für wen?

Kinder, die um einen lieben Menschen trauern
(akut oder auch schon vor längerer Zeit)

„Schmetterlinggruppe“ 6 - 8 Jahre, 16.30 - 17.20 Uhr

„Sonnenblumengruppe“ 9 - 11 Jahre, 17.30 - 18.20 Uhr

Wann & Wo? Jeden 2. Dienstag ab 17. Oktober 2017 im ELKI Innichen

Kosten: € 40,00 pro Kind für 8 Treffen

Anmeldung: Elki Hochpustertal, Tel. 0474 916307, elki.hochpustertal@innichen.bz

Nähere Infos: Farfallina – Gabriela Mair am Tinkhof
Tel. 329 264 08 04 · info@farfallina.info · www.farfallina.info



Krisenbegleitung | Sterbebegleitung | Trauerbegleitung | Trauerbegleitung für Kinder