

Akademie Aidenried

Grundlagenseminar „Achtsamkeitsmassage“ an der Yoni Academy
Innsbruck

Schulisch

2 Jahre parauniversitärer Lehrgang für Direktionsassistenten an der
Hotelfachschule „Kaiserhof“ in Meran, Abschlussnote: sehr gut, Diplomarbeit
über „Die Küche im Trend der Zeit“ (sehr gut)

Handelsoberschule in Brixen, Abitur im Jahre 1997, Abschlussnote: 55/60

Arbeitserfahrung

- Seit Jänner 2016 „Farfallina“, Begleitung von Menschen in Krisen und Trauer,
Vortrags- und Seminartätigkeit
- Okt 2013 – Feb 2019 Mitarbeiterin im Weinverkauf in der Vinotheque Enovit (BZ)
- August 2005 – August 2010 Gesellschafterin der Weingalerie OHG in Brixen
- März 2003- August 2005 Mitarbeiterin in der HGV-Unternehmensberatung, zuständig für
die Bereiche Marketing und Projekte
- April 2002 bis März 2003 Führung der Vinoteque „Enovit“ in Bozen
- Hotel „Goldener Adler“**** in Brixen

Oktober 1999 bis April 2002 (mit 6monatiger Unterbrechung), Direktionsassistentin

- Relais & Châteaux Arlberg Hospiz, November 2000 bis Mai 2001, Receptionistin
- Relais & Châteaux „Le Moulin de Mougins“, Mougins Frankreich, 3 Monate im Sommer
1999, Praktikum an der Reception und Restaurantführung
- Relais & Châteaux „Gallia Palace Hotel“, Punta Ala, Toskana 3
Monate im Sommer 1998, Praktikum an der Reception
- Ferial- und Wochenendaushilfe im Hotel Pacher, Neustift und im Restaurant
„Finsterwirt“, Brixen

Sprachen

Deutsch

Muttersprache, perfekt in Wort und Schrift

Italienisch

Landessprache, sehr gut in Wort und Schrift

Englisch gute Kenntnisse
Französisch Grundkenntnisse

Vortrags- und Seminartätigkeit

Vortrag „Keine Angst vor trauernden Kindern“

Ein bewusstes Erleben des Abschieds, das Verständnis für kindliche Trauer und ein offener Dialog kann für beide Seiten heilsam sein.

Ausgearbeitet für zahlreiche Bildungsabschlüsse, Bibliotheken, Schulsprengel, Palliativ-Gruppe Sanitätsdirektion Brixen, Kinderärzte

Vortrag „Trauer erLeben“

Vortrag über das Wesen der Trauer, der Verständnis für die Bedürfnisse von Betroffenen sowie Unterstützungsmöglichkeiten für das Umfeld aufzeigt.

Ausgearbeitet für diverse Bildungsausschüsse, Bibliotheken sowie Weisses Kreuz Alta Badia

Workshop „Im Leben dem Tod begegnen“

Ein Impulsworkshop mit praktischen Übungen zur Eigenreflektion über Trauer und Sterben

Ausgearbeitet für Care Team Lyzeum J.PH. Fallmerayer, Brixen sowie Care Team Schulsprengel Wipptal, Interne Fortbildung für das Pflegepersonal Sanitätseinheit Brixen

Workshop „Wolken – Regen – Sonnenschein: Kinder trauern anders.“

Workshop zur Vertiefung des Verständnisses für die Reaktionen von trauernden Kindern sowie das Aufzeigen von Möglichkeiten, Kindern in der Auseinandersetzung mit Tod und Trauer heilsam zur Seite zu stehen.

Ausgearbeitet für BIWEP Pustertal, Haus St. Georg Sarns, Haus der Familie am Ritten

Gesprächs- und Kreativrunde für trauernde Kinder – Erinnerungsnachmittage für das ELKI Hochpustertal

Vortrag im Rahmen der „Mutternacht“ im Haus der Familie zum Thema „Der Trauer Raum geben. Wenn ein Kind stirbt.“

Teilnahme an der Live-Diskussionsrunde „Am Runden Tisch“ RAI-Sender Bozen zum Thema „Tod und Trauer“

Interview für die RAI TV-Sendung „Einschnitte“

Interview für die RAI Radio Sendung „RADIOWOHNZIMMER“

Teilnahme an der Diskussionsrunde im RAI Radio „Ansichtssache“: Was kommt nach dem Tod?